



★★★★
HOTEL TERME
ARISTON MOLINO

Via C. Augure, 5 - 35031 Abano Terme (PD)
Telefono 049 8669061 - Fax 049 8669153

Partita IVA 00066080284

Gästemeinung Qigongkurs 10/ 2023

1. Hat Ihnen der Kurs gefallen ?

2. Finden Sie dass Qigong eine Bereicherung
des Kur-und Wellnessprogramms ist?

3. Welches waren Ihre persönlichen Erfahrungen
bei der Teilnahme am Kurs:

1. Der Kurs hat mir ausgesprochen gut gefallen.
2. Qigong ist auf jeden Fall eine sehr gute Ergänzung.
Es fördert die Flexibilität, bringt zusätzliche
Energie und Lebensfreude. Überfordert auch Körperliche
nicht; die Übungen werden gut erlernt und geübt.
3. Habe ein besseres Körpergefühl und mehr Gefühl für
das Gleichgewicht fühle mich besser in der Balance
und könnte besser gut abscheiden vom Alltagsstress.
Werde beim nächsten Aufenthalt wieder den Kurs
dabei nehmen, auch wg. der kompetenten Kursleitung.